

## Сезон 1– Граници и ресурсно състояние

(шест мастъркласа през юни, юли и септември)

### ЮНИ:

06.06, 19-20.45 ч.

Мастърклас с водещ Лили Георгиева  
Границите: как да ги поставяме, че да ни ги зачетат

20.06, 19-20.45ч.

Мастърклас с домакин Лили Георгиева и водещ [Дорина Ташева](#) – психолог и родови терапевт, треньор по семейни отношения и педагог, който обединява различни знания в служба на човешкото здраве.

### ТЕМА:

Бърнаут: как да го превантираме или да излезем от него, ако вече е налице



### ЮЛИ:

04.07, 19-20.45ч.

Мастърклас с водещ Лили Георгиева  
Ресурсно вътрешно състояние: как да го поддържаме в работата и извън нея

13.07, 19-20.45ч.

Мастърклас с домакин Лили Георгиева и водещ [Анелия Ганчева](#), хранителен терапевт, позната като Ани от Healthylicious, място за здравословни рецепти, но и за разговори за живота и за баланса между храната и съзнанието.

### ТЕМА:

Как да имаме енергия и сили в работния ден



**СЕПТЕМВРИ:**

07.09, 19-20.45ч.

Мастърклас с водещ Лили Георгиева

Балансът между професионалната и другите роли: мисията е възможна

19.09, 19-20.45ч.

Мастърклас с домакин Лили Георгиева и водещ [Силвина Фурнаджиева](#), водещ консултанти по продуктивност в България. Тя помага на собствениците на бизнес и ръководителите на организации да планират, организират и развият проектите си от самото им начало до големия успех и да повишат личната си ефективност в работата, както и тази на своите екипи.

**ТЕМА:**

Продуктивност: да разбием митовете и да я постигнем на практика

