

Сезон 2 – Увереност и самооценка

(шест мастеркласа през октомври, ноември и декември)

ОКТОМВРИ:

17.10, 19-20.45 ч.

Мастърклас с водещ Лили Георгиева

Тема: Отстояване на себе си и граници

26.10, 19-20.45ч.

Мастърклас с домакин Лили Георгиева и водещ Албена Славова



Тема: Съмнението в себе си: партньор, а не враг

[Албена](#) е дългогодишен тренер и професионален коуч. Автор и водещ на уникални практики, курсове и дамски ритрийти, трансформиращи мисленето и вътрешните нагласи, така че животът става спокоен, балансиран и успешен с по-малко усилия и за по-кратко време.

НОЕМВРИ:

07.11, 19-20.45ч.

Мастърклас с водещ Лили Георгиева

Тема: Адекватна самооценка и достойно заплащане

21.11, 19-20.45ч.

Мастърклас с домакин Лили Георгиева и водещ Антония Керчева



Тема: Здравословната самооценка: да приемеш себе си с любов и уважение по пътя към успеха

[Антония](#) е фасилитатор и треньор по емоционална интелигентност, мотивационен коуч и лектор. Основател е на консултантско студио Kollektiv Aspirations, в подкрепа на хора и организации за развиване на приобщаващо лидерство, комуникация и организационна култура ориентирана към хората. Част е от треньорската общност на Български институт по социална и емоционална интелигентност.

ДЕКЕМВРИ:

05.12, 19-20.45ч.

Мастърклас с водещ Лили Георгиева

Тема: Увереност и успех: отвътре-навън

15.12, 19-20.45ч.

Мастърклас с домакин Лили Георгиева и водещ Христина Митовска



Тема: Блокажи пред увереността и как да ги преодолеем

[Христина](#) се занимава с йога и медитация от 16 години и преподава, професионално, от над 5 години. Води авторски йога клас „Йога за баланс на емоциите“ в Yoga Vibe. Сертифициран фасилитатор по интегрални констелации към Института по интегрално развитие, София и Школата по интегрални констелации и развитие, Милано, Италия. Провежда терапевтична работа чрез метода на семейните и интегрални констелации, както индивидуално, така и в група.