

Сезон 3: Равносметка и целеполагане (шест мастеркласа от януари до март 2023)

ЯНУАРИ:

Мастърклас 1 с Лили Георгиева:

Как да направим адекватна равносметка в личен и професионален план?

Практическа стратегия за действие

Мастърклас 2 с Лукреция Константинова от Да овладееш себе си , мастер в Хюман дизайн:



Какво да очакваме от 2023-а и как да се подготвим за нея?

Насоки за една по-успешна и спокойна 2023-а

ФЕВРУАРИ:

Мастърклас 3 с Лили Георгиева:

Как да направим адекватно целеполагане за новата година?

Много от стратегиите за това ,издъхват‘ още през февруари... не и тази!

Мастърклас 4 с Валентина Дерменджиева, създател на годишния планер от Plant a Habit и на още няколко бизнеса, експерт в целеполагането

Поредица мастеркласове „Комфортно в професионалната ми кожа“



Как да планираме в система?

Практически насоки, така че планът да е ясен и да последват устойчиви действие

МАРТ:

Мастърклас 5 с Лили Георгиева:

Поддържане на мотивация за постигане на целите ни

Какво наистина работи и само до мотивация ли е

Мастърклас 6 с Ваня Стойчева, нутрициолог, консултант по здравословно хранене и начин на живот към инвитро център Неовитро, доброволец към фондация Ендометриоза и репродуктивно здраве България, автор на статии и уебинари на различни теми свързани с женското репродуктивно здраве.



Как да планираме и действаме в унисон с цикличната женска природа?

информация и подход, важен и нужен на всяка жена